

Меню

Утверждаю:

Дата:

Детский сад № Центрального района
Волгограда

Согласовано:

Заведующий И.О.У.Р.Р.А.
Бухаров Н.В.

Ясли

Сад

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) | 160 | | | | | 180 | | | | |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 150 | | | | | 200 | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40 | | | | | 30/10 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 9,4 | 7,7 | 45,4 | 312,6 | 420 | 9,7 | 14,4 | 45,8 | 361,1 |
| 2 Завтрак | | | | | | | | | | |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный) | 180 | | | | | 200 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 180 | | | | | 0,9 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | | | | | 0 | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 0 | | | | | 50 | | | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 150 | | | | | 180 | | | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | | | | | 150 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | | | | | 180 | | | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | | | | | 50 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | | | | 40 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 520 | 23,5 | 21,6 | 60,1 | 531,9 | 650 | 27,7 | 21,8 | 89,9 | 673,1 |
| Удвоенный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа) | | | | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) | 50/30 | | | | | 70/30 | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | | | | | 130 | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 180/10 | | | | | 190/10 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | | | | | 50 | | | | |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 50 | | | | | 50 | | | | |
| Итого за прием пищи: | 445 | 14,2 | 15,1 | 77,0 | 491,0 | 530 | 21,0 | 20,5 | 93,3 | 654,8 |
| Всего за день: | | 48,0 | 44,6 | 200,2 | 1 410,6 | | 59,4 | 56,9 | 268,8 | 1 802,4 |