

Меню 10

Утверждаю:		Дата: 14.03.2025				Согласовано:				
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда								
		Ясли				Сад				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50					
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130				150					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				200					
БАТОН	40				30					
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30				50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				150					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				50					
Итого за прием пищи:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	670	23,9	16,4	88,4	599,9
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				70					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120				150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				30					
Итого за прием пищи:	400	15,8	15,6	73,7	487,56	450	22,1	21,0	72,8	579,3
Всего за день:		46,5	45,7	198,9	1409,76		68,6	64,4	218,6	1 807,4