

Утверждаю:		Меню 8 Дата : 12.03.2025 Детский сад № 2 Центрального района Волгограда				Согласовано: И.О. Даниленко И.О.				
		Ясли				Сад				
Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					180				
КАКАО С МОЛОКОМ	150					180				
БАТОН	20					20				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное)	1					1				
Итого за прием пищи:	365	16,5	12,7	46,3	364,9	425	18,4	14,1	54,6	420,5
2 Завтрак										
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200					200				
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	30					50				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					180/5				
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					150				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0				
Итого за прием пищи:	587	23,6	21,7	55,2	519,7	622	23,4	24,0	53,7	533,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					50				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0					50				
Итого за прием пищи:	400	13,5	12,6	74,2	467,2	510	23,6	20,4	114,9	761,3
Всего за день:		54,4	47,8	194,7	1443		66,2	59,3	242,2	1 806,4