

Утверждаю:		Меню 9				Согласовано:				
		Дата: 13.05.2025								
		Детский сад № 2 Центрального района Волгограда								
		Ясли				Сад				
Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					180				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					180				
БАТОН	50					30				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10				
Итого за прием пищи:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					180/10				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					150				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					20				
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	528,9	640	26,9	19,9	86,8	668,8
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					150/50				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					200				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50				
Итого за прием пищи:	410	25,4	20,6	65,4	625,4	450	37,4	28,7	68,1	699,8
Всего за день:		54,9	49	207,2	1614,1		83,2	61,3	233,9	1 874,7