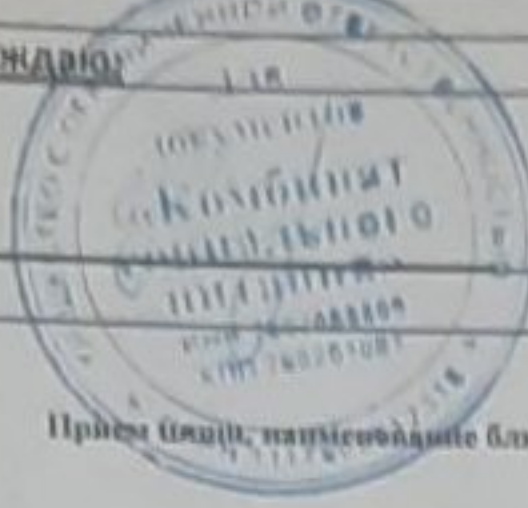



Утверждаю: 		Меню 7 Дата: 17.03.2025				Детский сад № 2 Центрального района Волгограда				 Исх. № 000000000000			
		Ясли								Сад			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак													
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИЦЛОМ	180/10					190/10							
БАТОН	30					30							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0					30							
Итого за прием пищи:	355	11,7	10,8	31,7	316	430	18,7	24,3	32,0	426,9			
2 Завтрак													
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200							
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	30					50							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					180/25							
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20					150/30							
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35					40							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					0							
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0					50							
Итого за прием пищи:	550	21,3	11,9	81,4	538,4	705	29,1	18,8	115,0	767,1			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					70							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130							
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					200							
БАТОН	60					30							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20					20							
Итого за прием пищи:	420	17,5	17,54	77,44	505,8	450	21,3	15,9	67,5	506,3			
Всего за день:		51,4	40,44	208,24	1435,3		70,1	59,2	234,1	1 783,7			