

Утверждаю:		Меню		Дата: 25.03.2025		Согласовано:	
Детский сад № 2 Центрального района Волгограда		Ясли		Сад № 2		Заведующий: 1104 О.В.Соболева	
Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		Масса порции	
		Белки, г Жиры, г Углеводы, г				Белки, г Жиры, г Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ЖЕЛТАЯ (МАННА)	150			180			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10			190/10			
БАТОН	20			20			
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное)	1			1			
Итого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	445	14,4 9,8 51,8 351,7
2 Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (яблочный)	180			200			
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0 0,2 19,6 83,4
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30			50			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10			180/10			
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150			150			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3			180/10/7			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20			20			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			40			
Итого за прием пищи:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	647	16,4 12,5 72,1 487,1
Улаотненный полдник(если в сад)/полдник и ужин(24 часа)							
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40			60			
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	50/30			70/30			
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110			130			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180			180			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			60			
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0			50			
Итого за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,76	580	28,5 26,6 130,6 892,5
Всего за день:		44	39,1	206	1402		60,3 49,1 274,1 1815,3