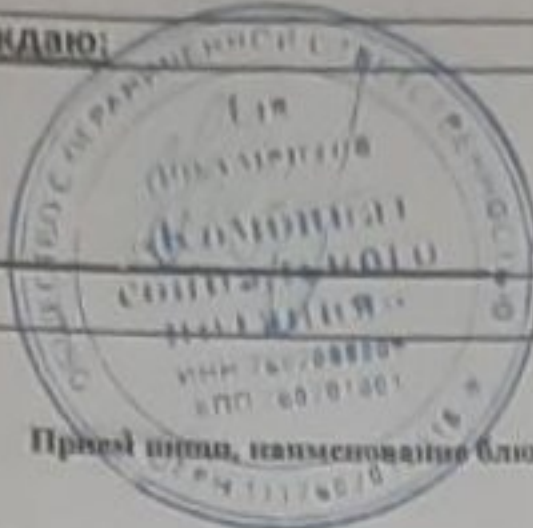



Утверждаю:		Меню 4				Согласовано:				
		Дата: 06.08.2025 Детский сад № 2 Центрального района Волгограда								
		Ясли								
Принят тип, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					180				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7				
БАТОН	50					0				
СЫР (ПОРЦИОН)	5					0				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0					40/5/15				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200				
Итого за прием пищи:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	637	12,7	13,7	63,6	440,5
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	30					60				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20				
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					70				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					0				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					50				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					50				
Итого за прием пищи:	420	14	14,4	72,8	460,8	500	22,1	18,8	94,5	641,0
Всего за день:		41,3	36,9	238,8	1432,9		60,5	53,9	277,0	1 866,5